

Temario del curso Ver sin Ver

Nuestra percepción puede ir más allá de la manera habitual en que usamos los sentidos. Ver sin ver es una formación experiencial para explorar y desarrollar la capacidad de percibir información de formas que normalmente pasan desapercibidas, combinando conocimiento, entrenamiento y práctica.

A lo largo del curso descubrirás nuevas posibilidades de percepción y aprenderás a reconocer y desarrollar tus propias capacidades intuitivas a través de un proceso progresivo y práctico.

Las sesiones de estos dos bloques se intercalan a lo largo del curso, permitiendo que el desarrollo de la percepción y el discernimiento se integre de forma progresiva con la práctica de la visión interior intuitiva. Todo ello te permitirá avanzar con mayor confianza y conexión contigo mismo, y experimentar hasta dónde puede llegar tu propia capacidad perceptiva.

Desarrollo de la percepción e intuición

Aprenderás a ampliar tu capacidad de percibir y a desarrollar una sensibilidad más profunda, favoreciendo estados que faciliten el acceso a una percepción más amplia y sutil.

- Origen y ciencia de la Visión Interior Intuitiva
- La respiración como aliada
- Acceso al estado Alfa y relajación profunda
- Meditación para distintos objetivos y niveles
- Cómo gestionar la energía
- La frecuencia vibratoria de las emociones
- Entrenamiento cerebral para la percepción intuitiva
- Despertar la percepción sutil de los sentidos (oído, gusto, olfato, tacto, vista)
- Discernir entre mente e intuición

Prácticas de Visión Interior Intuitiva

A través de un entrenamiento progresivo y de diferentes prácticas guiadas, aprenderás a observar y reconocer tu propia forma de recibir información intuitiva, distinguiendo la actividad de la mente de la intuición y desarrollando mayor confianza y precisión en la práctica.

- Preparación y bases para las prácticas
- Prácticas breves para integrar en cualquier momento
- Las formas sutiles de la visión mental
- Descubrir tu propia forma de percibir e intuir
- La percepción a través del cuerpo
- Reconocimiento energético y emocional
- Discernimiento sutil de las vibraciones energéticas de los colores
- Percepción intuitiva asociativa
- Diferenciar la percepción intuitiva del pensamiento
- Identificar cuando percibes y cuándo interpretas o imaginas
- Detección de creencias y emociones que obstaculizan la práctica
- Desbloqueo de creencias y emociones mediante la práctica
- La percepción más allá del tiempo y el espacio
- Percepción desde la proyección astral